



Progressive Neurology & Sleep Medicine Associates

4234 Riverwalk Parkway, Ste. 280 Riverside, CA 92505

1839 West Redlands Blvd. Redlands, CA 92373

Ph: (951) 785-7190 Fx: (951) 688-7246

PREP INSTRUCTIONS FOR EMG/NCV TEST

Address for Riverside:

4234 Riverwalk Parkway, Suite 280
Riverside, CA 92505

(Dentro del edificio de Arrowhead Orthopedic.
Segundo piso, al final del pasillo, suite 280)

Address for Redlands:

1839 West Redlands Blvd.
Redlands, CA 92373

Para los pacientes que usan andadera, silla de ruedas, bastón o tienen dificultad para caminar: Por favor, permita suficiente tiempo para llegar a la oficina desde el estacionamiento. Nuestra oficina en **Riverside** está en el **segundo piso**, al final del pasillo, y puede ser una caminata larga desde el estacionamiento. Si un paciente necesita más tiempo, por favor notifique al personal al momento de programar la cita para el **EMG/NCV**.

Si un paciente tiene una cita programada para un **Sábado**, tenga en cuenta que **NO HAY PERIODO DE GRACIA**. Los pacientes programados en sábado **DEBEN registrarse al menos 15 minutos antes** de la hora de su cita, para permitir tiempo suficiente para registrarse y prepararse para el examen. Si un paciente de sábado llega a la hora exacta de su cita, se considerará **retrasado** y deberá **reprogramar** su cita.

Para los pacientes de RIVERSIDE los sábados, las puertas del edificio permanecen **cerradas durante el fin de semana**. Por favor, presione el botón del **intercomunicador** en las puertas de entrada dobles. Presione el botón que dice **“SUITE 280”**. Alguien abrirá las puertas para que los pacientes puedan entrar. Suba al **segundo piso**, hasta el final del pasillo — **suite 280**



Antes del examen EMG/NCV:

- **Preparación de la piel:** Báñese o dúchese para eliminar los aceites de la piel. Evite usar lociones, cremas o aceites el día del examen.
- **Ropa:** Use ropa suelta que permita fácil acceso al área que se va a examinar. Es posible que se le pida cambiarse a una bata.
- **Medicamentos:** Continúe tomando sus medicamentos habituales a menos que su médico le indique lo contrario. Informe al médico sobre todos los medicamentos que toma, incluyendo anticoagulantes, y cualquier trastorno de sangrado.
- **Joyas:** Retire todas las joyas, incluidos anillos, pulseras y relojes.
- **Comida y bebida:** Coma sus comidas normales y beba como de costumbre. No es necesario ayunar.
- **Evite la cafeína y el tabaco:** Algunos médicos pueden recomendar evitar la cafeína y el tabaco durante unas horas antes del examen.
- **Comunicación con el médico:** Informe a su médico sobre cualquier inquietud o pregunta que tenga acerca del procedimiento.

Durante el examen EMG/NCV:

- **Estudio de conducción nerviosa (NCS):**
Se colocan electrodos sobre la piel para medir la velocidad de los impulsos eléctricos a lo largo de los nervios. Puede sentir una breve sensación de hormigueo o una leve descarga eléctrica.
- **Electromiografía (EMG):**
Se inserta un pequeño electrodo en forma de aguja en el músculo para medir su actividad eléctrica. Puede sentir un pequeño pinchazo o molestia durante la inserción de la aguja.
- **Contracción muscular:**
Es posible que se le pida contraer los músculos durante la prueba de EMG para evaluar su actividad eléctrica.

Después del examen EMG/NCV:

- **Sin restricciones para conducir:** El examen no afecta su capacidad para conducir, por lo que puede manejar de regreso a casa, a menos que normalmente requiera transporte.
- **Resultados:** El médico revisará los resultados con usted al final del procedimiento o programará una cita de seguimiento para discutir los hallazgos.

